



Fortbildungsreihe

## *Vorsorge für die Liebe*

*Schulung für Paare in Kommunikation und Beziehungsstrukturen*

**Zielgruppe:**

Für junge Paare und alte Hasen, die ihrer Partnerschaft etwas Gutes tun wollen.

**Ziel:**

Die Seminarreihe soll interessierten Paaren helfen, typische Schwierigkeiten einer Partnerschaft zu erkennen, und Lösungswege aufzeigen. Sie eignet sich sowohl zur Vorbereitung auf die Ehe als auch für jahrelange Paare zur Veränderungsmöglichkeit ihrer Problemfelder.

**Inhalte:**

- Eheidentität: Du, Ich, Wir – Was macht unsere Partnerschaft aus?
- Ehefrau und Ehemann: Welches Rollenverständnis haben wir?
- Beziehungsstruktur: Welche Bedeutung hat unsere Herkunftsfamilie?
- Vergebung: Welche Altlasten und sich wiederholende Prozesse bringen wir mit?
- Sexualität: Wie gelingt unser Sexualeben?
- Kommunikation: Welche Fehler lassen sich vermeiden?
- Gemeinsame Werte und Ziele: Was ist uns wichtig und wo wollen wir hin?
- Partnerschaftskultur: Wie finden wir eine eigene Beziehungsdynamik?

**Ablauf:**

Die Fortbildungsreihe findet in der Regel je einmal wöchentlich an acht Abenden statt und dauert bis zu zwei Stunden inklusive Übungen und kleinen Pausen.

Wir kommen dazu in Ihre Gemeinde. Mit kleinen Gruppen kann die Fortbildung aber auch bei uns in der Beratungsstelle stattfinden.

Es sollten mindestens vier Paare daran teilnehmen, maximal zehn.

**Kosten:**

Ein Fortbildungsabend hat einen Wert von mindestens 150,- Euro.

Da wir auf Spendenbasis arbeiten, bitten wir um eine freiwillige Spende der Teilnehmer oder des Veranstalters in Höhe des Wertes für den Erhalt unserer Beratungsstelle sowie um Übernahme der Fahrtkosten.

**Kontakt:**

*Kleiner Leuchtturm*

Christliche und Psychologische Beratungsstelle

Fachberatungsstelle Weisses Kreuz e.V.

Nicole und Markus Schenderlein

Schatthausenerstraße 23 | 26553 Dornum

Telefon: 04933 9918491

E-Mail: [kontakt@kleiner-leuchtturm.de](mailto:kontakt@kleiner-leuchtturm.de) | Internet: [www.kleiner-leuchtturm.de](http://www.kleiner-leuchtturm.de)